

CATÁLOGO DE FORMACIÓN

**Instituto Regional de Seguridad y
Salud en el Trabajo**

2020



PRESENTACIÓN

¡Nos hemos renovado! La oferta formativa del IRSST incluye nuevas escuelas para acercar la formación en PRL a todos los sectores y ámbitos. ¡Innovamos para ser más seguros!

- ESCUELA DE COMPETENCIAS EN SEGURIDAD Y SALUD
 - Aula de competencias Básicas.
 - Aula de competencias Específicas.
 - Aula de competencias Sociales.
- ESCUELA DE BIENESTAR LABORAL
- ESCUELA DE SEGURIDAD VIAL
- ESCUELA VIRTUAL

Cada una de nuestras escuelas te ofrece las herramientas y los conocimientos para que adquieras las habilidades necesarias que te permitan construir un entorno laboral sano, seguro y feliz.

Queremos proponerte otras formas de enseñar y de aprender. Tienes que conocer los DÍAS EN BLANCO, DÍAS EN VERDE, OPEN DAYS vs DÍAS EN ABIERTO

- **LOS DÍAS EN BLANCO**, en los que te invitamos a que tú y tu organización nos propongáis un tema para que nosotros aportemos los expertos y entre ambos diseñemos un proyecto formativo a la medida de vuestras necesidades.
- **LOS DÍAS EN VERDE**, donde podrás colaborar en la entrevista y debate que, sobre temas de candente actualidad preventiva, propondremos a profesionales de reconocida fama y referencia
- **OPEN DAYS vs DÍAS EN ABIERTO**, donde el IRSST canaliza todas las propuestas de participación en eventos formativos que nos llegan de parte de entidades, empresas y profesionales PRL y relacionados.

Descubre otras formas de enseñar y aprender [*¡Descubre nuestros talleres!*](#) [*¡Conoce nuestra jornadas!*](#) [*¡Comparte tus conocimientos en nuestros foros!*](#)

iMe inscribo!

MODO DE PRESENTACIÓN

- ▣ **Gestión telemática:**
- ▣ **Correo electrónico:** catalogo@madrid.org
- ▣ **Correo postal:** C/Ventura Rodríguez, 7 -3º
Planta. 28008 Madrid
- ▣ **En la Sede del IRSST:** C/Ventura Rodríguez, 7 -3º
Planta. Madrid.

**ENLACE DE
SOLICITUD**

MÁS INFORMACIÓN

Página Web del IRSST



Teléfonos:

91.420.58.05

900.713.123



AULA DE COMPETENCIAS BÁSICAS EN **SEGURIDAD Y SALUD**

- ∞ Curso: Básicos Presenciales
- ∞ Curso: Complemento sector Construcción
- ∞ Curso: Complemento sector Sanidad
- ∞ Curso: Delegados de prevención en sector Construcción



AULA DE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS EN **SEGURIDAD Y SALUD**

- ∞ Curso: Carga física. Evaluación y Medidas Preventivas
- ∞ Curso: La 4ª Revolución Industrial y sus implicaciones con la Seguridad y Salud
- ∞ Curso: Riesgos y Medidas en Líneas de Producción de la Industria Alimentaria
- ∞ Taller: Comprobaciones de Instalaciones Eléctricas para Técnicos de Prevención
- ∞ Jornada: Prevención de Riesgos Psicosociales. Salud Organizativa y Bienestar
- ∞ Jornada: Trabajos en Altura en Actividades Industriales
- ∞ Jornada: Investigación de la Enfermedad Profesional
- ∞ Curso: Práctica en la Evaluación del riesgo de incendios y explosión según normativa aplicable (CTE; REBT; ATEX)
- ∞ Curso: Prevención de Riesgos frente a la Exposición de Campos Electromagnéticos: Aplicación teórico práctica de la normativa

AULA DE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS EN **SEGURIDAD Y SALUD**

- ∞ Curso: Innovación en Metodologías de Formación y Aprendizaje PRL (Realidad Virtual, Gamificación, formación invertida, Flipped Classroom, Andragogía)
- ∞ Taller: Formación práctica para trabajos en altura
- ∞ Foro: IV Encuentro con Servicios de Prevención
- ∞ Foro CAE: Coordinación actividades empresariales
- ∞ Foro: Encuentro de Entidades Auditoras. (Auditoria obligatoria según RSP, ISO 45001)
- ∞ Jornada: Cultura Preventiva: implantación y evaluación
- ∞ Jornada: Aplicación de la metodología LEAN en los sistemas de Gestión PRL
- ∞ Jornada: Kit de PRL para Emprendedores: Piezas y Manual de instrucciones
- ∞ Jornada: Digitalización, robotización y PRL
- ∞ Jornada: ¿Empleos verdes, empleos seguros? Retos de la PRL en las Tecnologías verdes

AULA DE COMPETENCIAS SOCIALES EN **SEGURIDAD Y SALUD**

- ∞ Curso: Comunicación Eficaz en PRL
- ∞ Curso: Gestión del Cambio en Seguridad y Salud
- ∞ Curso: Integración y Participación en Seguridad y Salud
- ∞ Curso: Psicología Positiva Aplicada al Desarrollo de Equipos
- ∞ Jornada: Cultura de Convivencia en la Organización de Trabajo
- ∞ Jornada: Seguridad Basada en el Comportamiento

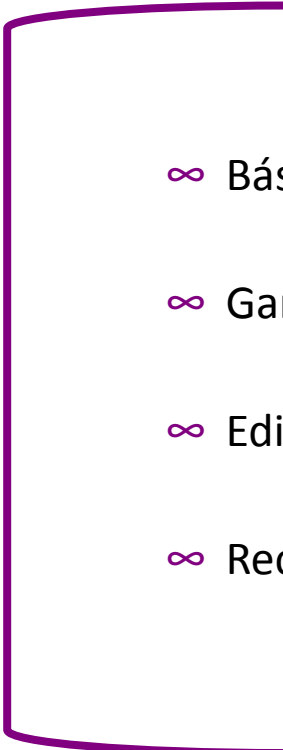
ESCUELA DEL **BIENESTAR** **LABORAL**

- ∞ Taller: Sesgos Inconscientes
- ∞ Jornada: Inmersión del Mindfulness en las organizaciones como modelo de gestión eficaz en PRL
- ∞ Jornada: El neuromarketing al servicio de la PRL: Análisis de comportamientos y tendencia
- ∞ Jornada: Organizaciones Saludables: ¡SALUD en Mayúsculas!
- ∞ Jornada: Agenda 2030: Salud y bienestar. Trabajo decente y crecimiento económico

ESCUELA DE LA **SEGURIDAD VIAL**

- ∞ Jornada: Los distintos tipos de movilidad y su incidencia en el mundo laboral
- ∞ Jornada: Seguridad Vial en el Transporte de Mercancías
- ∞ Curso: Conducción segura en pista cerrada (Coche)
- ∞ Curso: Conducción segura en pista cerrada (Motos y Motocicletas)
- ∞ Taller: Reducción del Estrés y conducción eficiente
- ∞ Taller: Fomento del Uso de la Bicicleta en el ámbito Laboral

ESCUELA **VIRTUAL**

- 
- ∞ Básicos Semipresenciales
 - ∞ Gamificación: Curso primeros auxilios
 - ∞ Edificio virtual
 - ∞ Recursos didácticos: Curso básico PRL

DÍAS EN VERDE

- ∞ Accesibilidad universal: escenarios reales y metodologías participativas
- ∞ La ciudad Accesible
- ∞ Jornada: Conversión analógica-digital de los talentos senior o la PRL en su máxima expresión
- ∞ Jornada: La brecha generacional y la PRL. ¿Empresas inclusivas o extractivas?
- ∞ Jornada: El trabajo del futuro y su influencia en PRL: empleo remoto, trabajo online, oficinas conectadas, horarios fijos, variables y flotantes
- ∞ Políticas de igualdad y necesidades PRL
- ∞ Neurociencia y psicología positiva: adaptación y flexibilidad productiva

OPEN DAYS/ DÍAS EN ABIERTO

- ∞ Taller: Bienestar y Alimentación Responsable
- ∞ Taller: Bienestar y Educación Postural
- ∞ Taller: Bienestar y Gestión Emocional
- ∞ Taller: Gestión Emocional en el lugar de trabajo
- ∞ Innovación tecnológica al servicio de la Seguridad y Salud:
PIMEX y VIRTUAL ERGONOMICS

ESCUELA DE COMPETENCIAS EN SEGURIDAD Y SALUD

AULA DE COMPETENCIAS BÁSICAS

A solid green horizontal bar at the bottom of the slide.

CURSO BASICO PRESENCIAL (35h)

- Capacitación para ejercer las funciones del nivel básico, recogidas en el artículo 35 del RD 39/1997..
- Actividades no incluidas en anexo I del RD 39/1997.
- Continuar mi aprendizaje asistiendo a formación especializada, jornada y talleres



¡Certificado digital de aprovechamiento!

Cuándo se puede realizar	
1º Edición	Del 10 al 18 de febrero
2º Edición	Del 16 al 24 de abril
3º Edición	Del 8 al 16 de junio
4º Edición	Del 21 al 29 de septiembre

Este curso consta de **7 sesiones presenciales obligatorias**, con la obtención del certificado digital de aprovechamiento tras superar la prueba de evaluación.

HORARIO DE 9:00 A 14:00

CURSO COMPLEMENTO SECTOR CONSTRUCCION (30h)

- Complemento formativo para ejercer las funciones de nivel básico en el sector de la construcción (VI convenio).
- Obtener el certificado de nivel básico de 60 horas, una vez superado el curso básico (30h) y el complemento del sector de la construcción (30h).

Fecha: Del 16 al 23 de noviembre

De 9:00 A 14:00

¡¡¡Sólo **ALUMNOS**
con el certificado
CURSO BÁSICO
IRSST!!!



CURSO COMPLEMENTO SECTOR SANITARIO (20h)

- Capacidades y aptitudes exigidas por la norma (RD 39/97, de 17 de enero) para ejercer las funciones de nivel básico PRL en el sector sanitario.
- Especialización en la identificación de los riesgos y el establecimiento de las medidas preventivas específicas.



Fecha: Del 6 al 9 de octubre

De 9:00 A 14:00

¡¡¡Sólo **ALUMNOS**
con el certificado
CURSO BÁSICO
IRSST!!!

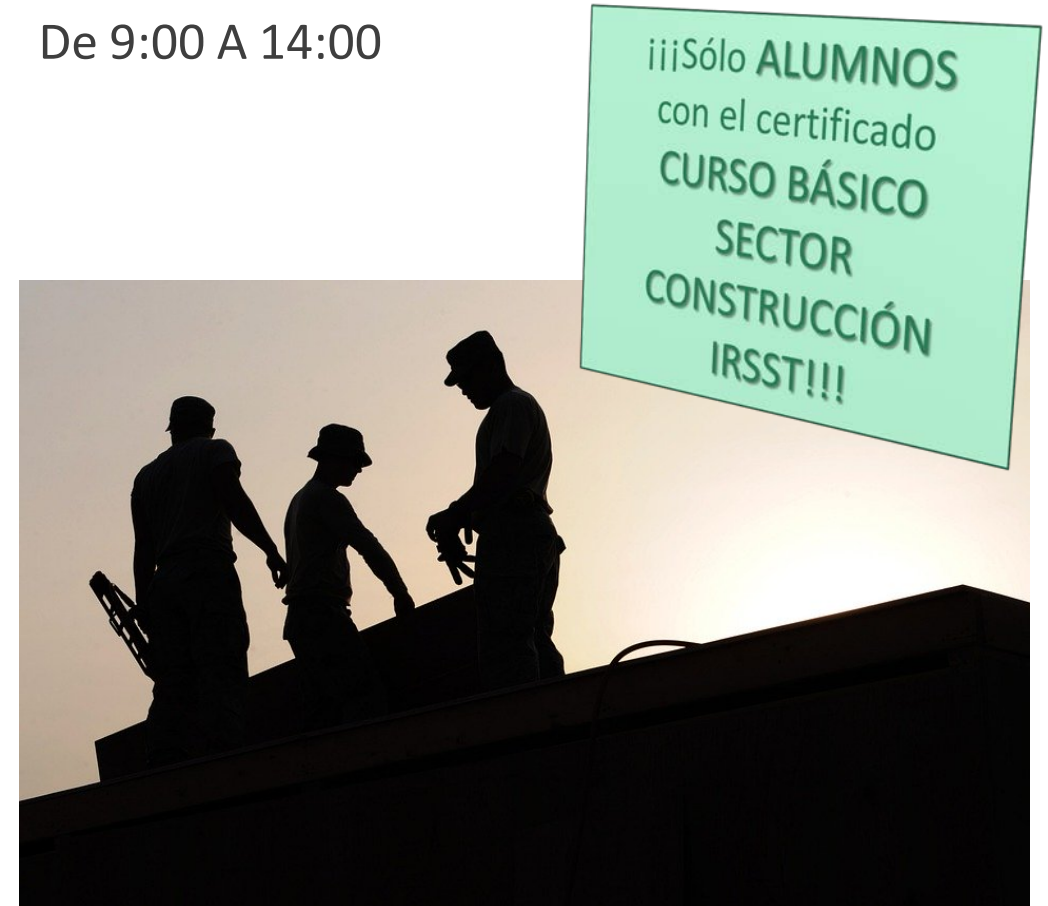


CURSO COMPLEMENTO DELEGADOS DE PREVENCIÓN (10h)

- Conseguir la formación mínima para ejercer como delegado de prevención en el sector de la construcción (VI convenio).
- Obtener el certificado de nivel básico de 70 horas, una vez superado el curso básico (30h), el complemento sector construcción (30h) y el complemento delegados de prevención (10h).

Fecha: 17 y 18 de diciembre

De 9:00 A 14:00



iii Sólo **ALUMNOS**
con el certificado
CURSO BÁSICO
SECTOR
CONSTRUCCIÓN
IRSST!!!



ESCUELA DE COMPETENCIAS EN SEGURIDAD Y SALUD

AULA DE COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

CURSO

CARGA FÍSICA: EVALUACIÓN Y MEDIDAS PREVENTIVAS (15h)

- Estudiarás las metodologías de evaluación más habituales para determinar el riesgo.
- Conocerás las medidas preventivas que se pueden aplicar.
- Se presentarán experiencias donde se aplican soluciones prácticas para evitar la carga física.

Fechas: Del 4 al 6 de marzo

De 9:00 A 14:00



CURSO

LA 4ª REVOLUCIÓN INDUSTRIAL Y SUS IMPLICACIONES CON LA SEGURIDAD Y SALUD (10h)

- La industria 4.0 y la 4ª revolución industrial.
- Tecnología y digitalización: Ventajas e inconvenientes.
- ¿Cómo incluir la PRL en las tecnologías de la industria 4.0?.
- Ejemplos prácticos.
- Futuro inmediato.

Fecha: 1 Y 2 de octubre

De 9:00 A 14:00



CURSO RIESGOS Y MEDIDAS EN LÍNEAS DE PRODUCCIÓN DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA (10h)

- Particularidades de este sector.
- Principales requisitos legales, técnicos y documentales a cumplir en las líneas de producción.
- Estudio de casos y soluciones técnicas aplicadas.
- Caso práctico.

Fecha: 6 y 7 de febrero

De 9:00 A 14:00



TALLER COMPROBACIONES EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS (4,5h)

- Normativa aplicable.
- Documentación exigible en los distintos tipos de empresas.
- Comprobaciones básicas por inspección visual.
- Casos Prácticos.

Fecha: 31 de enero

De 9:30 a 14:00



JORNADA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES. SALUD ORGANIZATIVA Y BIENESTAR (4,5h)

- Papel relevante de los factores psicosociales en un entorno de trabajo seguro y saludable.
- Identificación y evaluación de condiciones de trabajo adversas para la salud psicosocial.
- Intervención prioritaria sobre climas de trabajo.
- Buenas prácticas.

Fecha: 8 de mayo

De 9:30 a 14:00



JORNADA TRABAJOS EN ALTURA EN ACTIVIDADES INDUSTRIALES (4,5h)

- Principales actividades y operaciones donde se originan trabajos en altura.
- Exigencias normativas.
- Medidas técnicas: Elementos fijos y equipos auxiliares.
- Buenas prácticas: Soluciones aplicables.



Fecha: 16 de octubre

De 9:30 a 14:00



JORNADA INVESTIGACION DE ENFERMEDADES PROFESIONALES (4,5h)

- Pautas en la investigación de la Enfermedad Profesional.
- Criterios de actuación y normativa de aplicación.
- Metodología IRSST.
- Casos Prácticos.



Fecha: 30 de septiembre

De 9:30 a 14:00



CURSO EVALUACIÓN PRÁCTICA DEL RIESGO DE INCENDIO Y EXPLOSIÓN (CTE, REBT, ATEX, RIEI) (10h)

- Fundamentos y Definición del riesgo:
 - Zonas ATEX.
 - Carga de FUEGO.
 - Normativa vigente.
- Elaboración del documento de protección contra explosiones e incendios:
 - Evaluación cualitativa y cuantitativa del riesgo.
 - Planificación de la actividad preventiva.
 - Elaboración y gestión.
- Protección de los trabajadores.



Fecha: 11 y 12 de marzo

De 9:00 A 14:00



CURSO PREVENCIÓN DE RIESGOS FRENTE A LA EXPOSICIÓN DE CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS: APLICACIÓN TEÓRICO/PRÁCTICA (10h)

- Efectos y riesgos de la exposición a campos electromagnéticos, así como las medidas para evitar estos riesgos.
- R.D. 299/2016 exposición a campos electromagnéticos.
- Implantar los medios de protección adecuados. CEM y salud.
- Impacto Tecnológico.



Fecha: 28 y 29 de mayo

De 9:00 a 14:00



CURSO INNOVACIÓN EN METODOLOGÍAS DE FORMACIÓN Y APRENDIZAJE PRL (10h)

- Nuevas tendencias en formación: Realidad Virtual, Gamificación, Formación invertida, Flipped Classroom,...
- Itinerarios de aprendizajes adaptados y personalizados en función de las capacidades y motivaciones

Fecha: 26 y 27 de mayo

De 9:00 a 14:00



CURSO FORMACIÓN PRÁCTICA PARA TRABAJOS EN ALTURA (8h)

FORMACIÓN TEÓRICA:

- Normativa y criterios de seguridad.
- Errores comunes y defectos adquiridos.
- Instalaciones y equipos de protección.
- Procedimientos de trabajo y emergencias.

FORMACIÓN PRÁCTICA:

- Colocación y ajuste de equipos.
- Maniobras en escaleras, postes y estructuras de celosía.
- Seguridad en andamios.
- Realización de nudos.



PENDIENTE DE FECHA



FORO

SERVICIOS DE PREVENCIÓN

3º ENCUENTRO DEL SECTOR

(4,5h)

- Análisis de la situación del sector.
- Exigencias legales y dificultades en el cumplimiento.
- Criterios de calidad en la gestión del servicio.
- Intrusismo y competencia.
- Actuaciones IRSST.
- Dudas y demandas de organizaciones representativas.

Fecha: 19 de junio

De 09:30 a 14:00



FORO CAE-COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (4,5h)

- Análisis de la CAE: Sobre el papel y sobre la realidad.
- ¿Y los Autónomos?.
- Compartir dudas sobre diferentes problemáticas.
- Aportar y recibir propuestas de actuaciones en situaciones particulares.
- Gestión de la CAE y las Plataformas .
- Llegar a una coordinación individualizada de la situación concreta de que se trate.



Fecha: 23 de Octubre

De 09:30 a 14:00



FORO

ENTIDADES AUDITORAS

1º encuentro del sector (4,5h)

- Análisis de la situación del sector.
- Exigencias legales y dificultades en el cumplimiento.
- Auditoría legal Vs Auditoría ISO 45000.
- Criterios de calidad en la gestión del servicio.
- Dudas y demandas de organizaciones representativas.

Fecha: 26 de junio

De 09:30 a 14:00



JORNADA CULTURA PREVENTIVA: EVALUACIÓN E IMPLANTACIÓN (4,5h)

- Dimensiones, fases e indicadores.
- El clima preventivo.
- Herramientas de diagnóstico.
- Planificación y prácticas de mejora.
- Actitudes colectivas que la identifican.

Fecha: 21 de octubre

De 9:30 a 14:00



JORNADA APLICACIÓN DE LA METODOLOGÍA LEAN EN LOS SISTEMAS DE GESTION PRL (4,5h)

- Beneficios y estrategias para la mejora del entorno laboral.
- Cómo lograr lugares de trabajo mejor organizados, y entornos laborales más seguros.
- Objetivos, principios y herramientas.
- Fases y etapas para su implementación.
- Sinergias con los sistemas de gestión en PRL y calidad.

Fecha: 24 de junio

De 9:30 a 14:00



JORNADA KIT DE PRL PARA EMPREENDEDORES: PIEZAS Y MANUAL DE INSTRUCCIONES (2h)

- Visión preventiva integrada en mi negocio.
- Modalidades de gestión preventiva y su rentabilidad.
- Problemas de cumplimiento y soluciones reales.
- Soluciones existentes: Herramientas y ayudas.

Fecha: 25 de Marzo de 2020

De 09:30 a 14:00

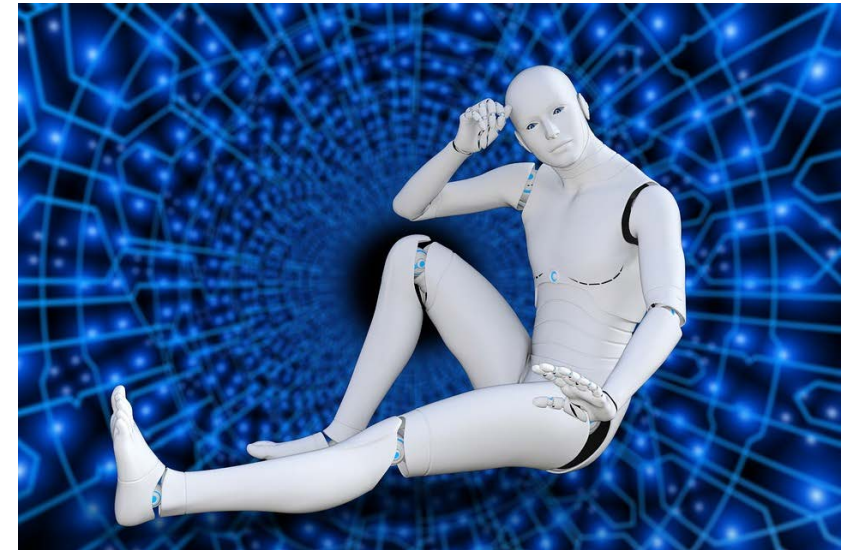


JORNADA DIGITALIZACIÓN, ROBOTIZACIÓN Y PRL (4,5h)

- Seguridad y salud en la economía colaborativa.
- Smart EPIs.
- Industria 5.0: Lugar de las personas en la industria.
- TICs aplicadas a la gestión y prevención de riesgos.

Fecha: 5 de Junio

De 9:30 a 14:00



JORNADA ¿EMPLEOS VERDES, EMPLEOS SEGUROS? RETOS DE LA PRL EN LAS TECNOLOGÍAS VERDES (4,5h)

- Seguridad y salud en la economía verde.
- Trabajos Low carbón.
- Energía solar, eólica, edificios “verdes” y riesgos asociados.

Fecha: 20 de marzo

De 9:30 a 14:00



ESCUELA DE COMPETENCIAS EN SEGURIDAD Y SALUD

AULA DE COMPETENCIAS SOCIALES

A solid blue horizontal bar spanning the width of the slide at the bottom.

CURSO COMUNICACIÓN EFICAZ EN PRL (20h)

- Diagnóstico de la efectividad individual en la comunicación.
- Análisis de la capacidad de escucha.
- Práctica en habilidades de comunicación oral y escrita.
- Herramientas para asegurar la eficacia.
- Oportunidades de mejora.



PENDIENTE DE FECHA



CURSO GESTION DEL CAMBIO EN SEGURIDAD Y SALUD (16h)

- Gestión del cambio y eficacia en la integración de funciones en seguridad y salud.
- Modelos de cambio aplicables.
- Estrategia y diseño de herramientas.
- Nuevos Roles.



PENDIENTE DE FECHA



CURSO INTEGRACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD (16h)

- Metodologías de trabajo con los grupos de interés.
- Redes de influencia y estrategias de integración y participación.
- Estrategias para el cambio.
- Metodologías de participación.

PENDIENTE DE FECHA



CURSO PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA AL DESARROLLO DE EQUIPOS (16h)

- Características de funcionamiento óptimo de equipos.
- Desarrollo y crecimiento de los equipos.
- Gestión y motivación de equipos.
- Motivación intrínseca.
- Fortalezas personales en el desarrollo del equipo.



PENDIENTE DE FECHA



JORNADA CULTURA DE CONVIVENCIA EN LA ORGANIZACIÓN DE TRABAJO. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN (4,5h)

- Principios y Ética empresarial.
- Entrenamiento en habilidades de comunicación.
- Entrenamiento de mandos y equipos.
- Manejo del estrés.

Fecha: 30 de abril

De 9:30 a 14:00



JORNADA SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO (4,5h)

- Conciencia permanente de los riesgos.
- Personas positivas en entornos de trabajo seguros.
- De la seguridad basada en el comportamiento a la seguridad basada en la organización.

Fecha: 12 de mayo

De 9:30 a 14:00



ESCUELA DE BIENESTAR LABORAL

TALLER

SESGOS INCONSCIENTES (4,5h)

- “Conciencia” de sesgos inconscientes.
- Tipos de sesgos: confirmación, primacía, anclaje...
- Detección y reducción de sesgos.
- Generación de Organizaciones Diversas.



PENDIENTE DE FECHA



JORNADA INMERSIÓN DEL MINDFULNESS EN LAS ORGANIZACIONES COMO MODELO DE GESTIÓN EFICAZ EN PRL (4,5h)

- Razones y oportunidad.
- Objetivo, recursos y contenido.
- Metodología.
- Programación y evaluación de impacto.
- Gestión del cambio y la diferencia.

PENDIENTE DE FECHA



JORNADA

EL NEUROMARKETING AL SERVICIO DE LA PRL: ANÁLISIS DE COMPORTAMIENTOS Y TENDENCIA (4,5h).

- Percepción del proceso mental en:
 - La generación de emociones.
 - Los comportamientos.
 - La toma de decisiones.
- Análisis de comportamientos y tendencias.
- Actuaciones sobre el comportamiento y programas de cambio.

PENDIENTE DE FECHA



JORNADA ORGANIZACIONES SALUDABLES. ¡SALUD CON MAYUSCULAS! (4,5h)

- Funcionamiento óptimo de la Salud de las personas y los grupos en la organización.
- Empleados y grupos saludables: características de los mismos.
- Pilares básicos: emociones positivas y fortalezas del carácter.
- Prácticas organizacionales Saludables.



PENDIENTE DE FECHA



JORNADA

AGENDA 2030: SALUD Y BIENESTAR. TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO (4,5h)

- El papel de las organizaciones para el impulso de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.
- Estrategias para hacer frente a los retos sociales, económicos y medioambientales.
- Acciones en favor de la salud, el bienestar y el trabajo decente.
- Oportunidades de trabajo decente para toda la población en edad de trabajar.



PENDIENTE DE FECHA



ESCUELA DE SEGURIDAD VIAL

JORNADA

LOS DISTINTOS TIPOS DE MOVILIDAD Y SU INCIDENCIA EN EL MUNDO LABORAL (4,5h)

- Nuevos escenarios y nuevas tendencias.
- Normativa aplicable.
- “Los vulnerables”.
- Innovación en la conducción.
- Propuestas a futuro.

Fecha: 27 de febrero

De 9:30 a 14:00



JORNADA SEGURIDAD VIAL EN EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS (4,5h)

- Marco regulatorio.
- Seguridad de los vehículos.
- Factores de riesgo organizativos.
- Buenas prácticas y medidas preventivas.

Fecha: 22 de mayo

De 9:30 a 14:00



CURSO CONDUCCIÓN SEGURA EN PISTA CERRADA (COCHE) (4h)

- Conceptos de Seguridad Vial:
 - Factores de riesgo.
 - Reacción frente a condiciones climatológicas adversas.
 - Destreza y control en la conducción.
 - Funcionamiento y comportamiento del vehículo.
- Experiencias vivenciales en seguridad vial:
 - Sistemas de retención.
 - Neumáticos.
 - Distancia de frenado y seguridad.
 - Distracciones.
 - Tecnología.
 - Alcohol y drogas.
- Ejercicios prácticos en pista cerrada.

PENDIENTE DE FECHA



CURSO CONDUCCIÓN SEGURA EN PISTA CERRADA (MOTOS Y MOTOCICLETAS) (4h)

- Conceptos de Seguridad Vial:
 - Factores de riesgo.
 - Reacción frente a condiciones climatológicas adversas.
 - Destreza y control en la conducción.
- Experiencias vivenciales en seguridad vial:
 - Equipamiento.
 - Neumáticos.
 - Distancia de frenado y seguridad.
 - Distracciones.
 - Alcohol y drogas.
- Ejercicios prácticos en pista cerrada.



PENDIENTE DE FECHA



TALLER

REDUCCION DEL ESTRÉS Y CONDUCCIÓN EFICIENTE (4h)

- Investigación y diagnóstico del comportamiento en la conducción.
- Herramientas de entrenamiento:
 - Atención.
 - Autoregulación.
 - Reducción del estrés.
 - Mejora de las capacidades cognitivas.
- Modificación de hábitos.



PENDIENTE DE FECHA



TALLER

FOMENTO DEL USO DE LA BICICLETA EN EL ÁMBITO LABORAL (4h)

- Eliminación de barreras y mitos en el uso.
- Normativa: Ordenanzas municipales.
- Programas de fomento del uso.
- Rutas seguras de circulación.
- Incentivos a una movilidad eficiente y sostenible.

PENDIENTE DE FECHA



ESCUELA VIRTUAL

DÍAS EN VERDE

Accesibilidad universal: escenarios reales y metodologías participativas (4,5h)

- Metodologías participativas para el diseño eficiente de los espacios y los entornos de trabajo.
- Factores que condicionan las propuestas de accesibilidad universal.
- Análisis de necesidades y soluciones técnicas.
- Normativa aplicable y planes de actuación.



PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

La ciudad accesible (4,5h)

- Cambio normativo vs cambio real.
- Seguridad vial en los nuevos medios de transporte.
- Gestión sostenible de los transportes colectivos públicos y de empresa.
- Peatonalización de las calles y fomento de la accesibilidad universal.
- Soluciones a la conciliación de horarios y trayectos.



PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

Conversión analógica-digital
de los talentos senior o la PRL
en su máxima expresión
(4,5h)

- La persona en el mundo digital.
- Ciudadanía y gobernanza digital.
- Mayores y ciudadanía digital.

PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

La brecha generacional y la PRL ¿Empresas inclusivas o extractivas? (4,5h)

- Mito y realidad de la brecha generacional.
- Transformación de la brecha generacional en un activo para la empresa.
- El líder intra-generacional.
- Plantillas mixtas: el gran potencial.



PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

El trabajo del Futuro y su influencia en PRL: Nuevas formas de trabajo. Nuevos retos preventivos (4,5h)

- Digitalización y trabajo online.
- Crowdsourcing vs producción colectiva.
- Job sharing vs trabajo compartido.
- Casual work vs trabajo informal.
- Otras predicciones.



PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

Políticas de Igualdad de género y necesidades PRL (3h)

- Tipos de segregación ocupacional entre sexos:
 - Funcional.
 - Jerárquica.
 - De tiempo de trabajo.
- Incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de la actividad preventiva según género.
- “Plan de igualdad - Plan de seguridad”; *una alianza segura*.

PENDIENTE DE FECHA



DÍAS EN VERDE

Neurociencia y Psicología positiva: adaptación y flexibilidad productiva (3h)

- Funcionamiento del cerebro humano.
- La neurociencia y la ecología emocional.
- Vínculos preventivos:
 - La felicidad y la salud.
 - La felicidad y el bienestar psicofísico y social.
- El proyecto de felicidad organizacional y la cultura de la felicidad.

PENDIENTE DE FECHA



OPEN DAYS
TALLER: Bienestar y
Alimentación Responsable
(3,5h)

- Autodiagnóstico sobre alimentación y hábitos de vida.
- Desmontando mitos sobre nutrición.
- Hábitos saludable en el día a día.
- Ejercicios para su aplicación en la empresa.

PENDIENTE DE FECHA



OPEN DAYS

TALLER: Bienestar y Educación Postural (3,5h)

- La espalda como centro de bienestar.
- Autodiagnóstico postural básico en el trabajo.
- Postura adecuada en el entorno laboral.
- Fortalecimiento de espalda.
- Ejercicios para su aplicación en la empresa.



PENDIENTE DE FECHA



OPEN DAYS

TALLER: Bienestar y Gestión Emocional (3,5h)

- La empresa como generadora de emociones.
- Fundamentos de la gestión emocional.
- Autodiagnóstico de partidas y herramientas básicas de intervención.
- Ejercicios para su aplicación en la empresa.

PENDIENTE DE FECHA



OPEN DAYS

TALLER: Gestión Emocional en el lugar de Trabajo (3h)

- Energía Emocional:
 - Tipos.
 - Mecanismos de impacto.
 - Medios de propagación.
- Medios de control y de contribución.
- Recursos:
 - Personales.
 - Organizacionales.
- Plan de Acción.



PENDIENTE DE FECHA



OPEN DAYS

TALLER: Innovación Tecnológica al servicio de la Seguridad y Salud: PIMEX y VIRTUAL ERGONOMICS

- Herramienta para hacer visible lo invisible: sensibilizar en riesgos higiénicos.
- Tecnología ergonómicas para la evaluación: análisis de exigencias biomecánicas de la tareas.

PENDIENTE DE FECHA

